



Les Saveurs du Bois du Roc



Tzatzíki de concombre et pommes vertes

Pour 3 personnes Temps de préparation 5 min

Ingrédients :

- 1 petit concombre
- 1 pommes granny smith
- 1 yaourt à la grecque
- 1 citron
- 6 brins de menthe
- 2 brins de persil
- Tabasco®
- Sel

1. Rincer et essuyer le concombre, couper-le en deux dans le sens de la longueur, retirer les graines si nécessaire et émincer-le,
2. Rincez la pomme, retirer le cœur, émincer la et arroser du jus d'1/2 citron,
3. Mélanger le yaourt, le reste de jus de citron et les fines herbes ciselées,
4. Saler et ajouter 4 À 6 gouttes de tabasco,
5. Incorporer le concombre et la pomme,
6. Servir très frais, accompagné de blinis.

Bon appétit !