



Les Saveurs du Bois du Roc



Velouté de courgettes

Pour 4 personnes Temps de préparation 15 min Cuisson 30 min

Ingrédients :

- 1 kg de courgettes
- 2 portions de Vache qui rit®
- 1 bouillon cube volaille

1. Laver les courgettes et les couper en dés,
2. Placer tous les ingrédients dans une cocotte-minute sur un fond d'eau,
3. Fermer la cocotte, démarrer la cuisson,
4. Au sifflement laisser cuire 5 minutes,
5. Mixer le tout et déguster.

Bon appétit !