



Les Saveurs du Bois du Roc



Soupe de concombre

Pour 2 personnes Temps de préparation 10 min

Ingrédients :

- 1 ou 2 concombres
- 4 yaourts naturels
- 4 échalotes
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Quelques feuilles de menthe
- Poivre, sel

1. Peler les concombres,
2. Éplucher les échalotes, couper le tout grossièrement,
3. Dans une terrine, mettre les concombres, ajouter les yaourts mélangés à l'huile d'olive,
4. Mixer, ajouter sel et poivre,
5. Garder au réfrigérateur jusqu'au moment de servir,
6. Ajouter la menthe ciselée.

Bon appétit !