



Les Saveurs du Bois du Roc



Salade de Courgettes Crues

Pour 4 personnes Temps de préparation 15 min

Ingrédients :

- 4 belles courgettes
- 1/4 cc de sel
- 1/4 cc de noix de muscade
- 1 pincée de cumin
- 1 cc de poivre
- 1 gousse d'ail
- 1 cas de jus de citron ou vinaigre de framboise pour moi
- 2 cas d'huile d'olive
- Parmesan en copeaux

1. Lavez les courgettes, et râpez les dans un saladier.
2. Préparez votre vinaigrette avec les épices, la gousse d'ail écrasée, le jus de citron ou vinaigre et l'huile d'olive.
3. Versez les courgettes dans le saladier et mélangez juste avant de servir. Déposez des copeaux de parmesan avant de servir...